

Familie Agterberg begon 35 jaar geleden met tandzorg in Steenderen



Mondzorg Steenderen, een opmerkelijke familiepraktijk jubileert

Tandarts is een vak dat een dubbel gevoel oproept. Het is fijn wanneer een patiënt probleemloos door de controle komt, maar een mooi stukje vakwerk geeft ook veel voldoening. Bij Mondzorg Steenderen vinden ze het allebei belangrijk. Bij het opmerkelijke familiebedrijf staan persoonlijke aandacht en maatwerk voorop.

Helemaal uniek is het niet dat meerdere familieleden in dezelfde tandartspraktijk werken, maar vader, moeder en twee dochters in één praktijk is zeker opmerkelijk. De mondzorgpraktijk van de familie Agterberg kan daarom met recht een familiebedrijf worden genoemd.

Vader Bertjan en dochters Pauline en Marieke zijn alle drie tandarts. Moeder Margreet is mondhygiëniste. De praktijk is gevestigd in het voormalige Groene Kruisgebouw aan de Kerkhofweg. Dit is een gebouw met zelfs een tandheelkundige geschiedenis, vertelt Marieke, die er vroeger als baby nog de inentingen heeft gehad.

In de rij

“Toen mijn ouders hier met de praktijk begonnen was in dit gebouw één middag in de week een zitdag van de tandarts. Er stond een hele oude tandartsstoel en de mensen stonden in de rij om aan de beurt te komen. Het was meer een soort eerste hulp voor tandproblemen.”

“Toen Bertjan en ik nog in Utrecht op kamers woonden, hoorden we dat er in Steenderen plek was voor een tandartspraktijk en dat leek ons heel aantrekkelijk. Mijn vader attendeerde ons op de voormalige pastorie die in Steenderen te koop stond”, vertelt Margreet, die geboren en getogen is aan de Rijksweg in het monumentale huis Wydorp. In die tijd bestond een overschot aan tandartsen, velen gingen na afstuderen ook in het buitenland aan de slag. Ondanks een negatief vestigingsadvies van de Maatschappij



Tandheelkunde, want Steenderen zou te klein zijn, zetten ze door en vonden in de voormalige pastorie aan de Dr. Alfons Ariënsstraat een mooi pand voor een praktijk aan huis. “Er hoefde nauwelijks iets verbouwd te worden. We zijn daar in september 1981 begonnen, dit jaar dus 35 jaar geleden,” kijkt Margreet terug.

Flinke overgang

Voor de patiënten was het een flinke overgang, er werd gewerkt met nieuwe spullen en nieuwe technieken. “De mensen moesten opeens liggen in plaats van zitten in de stoel. Dat was wel wennen en we moesten ze ook wel even daarvoor waarschuwen.”

Ze begonnen met de 600 patiënten die daarvoor op de zittingsdag kwamen. In het begin is daar ook heel veel aandacht gegeven aan instructies en voorlichting. De praktijk groeide snel. In 2001 grepen ze de gelegenheid om de praktijk, die uit het huis was gegroeid, te verplaatsen naar het voormalige Groene Kruisgebouw. Daar was ruimte voor drie behandelkamers, die werden ingericht tot twee tandartsenkamers en een kamer voor preventieve hulp. Het team bestaat in totaal uit elf mensen. Er werken naast de drie tandartsen, een mondhygiëniste, drie assistentes, drie preventieassistentes en sinds dit jaar ook een balie medewerkster.

Voorkomen

Preventie heeft altijd al hoog in het vaandel staan, vertelt Margreet. “Je kunt zoveel zelf doen om de mond gezond te houden en problemen te voorkomen. Mensen zeggen zo gemakkelijk: ‘oh, ik heb er geen last van.’ Maar tegen de tijd dat je wel last krijgt ben je eigenlijk te laat. Daarom is een regelmatige controle ook zo belangrijk.” Het is ook jammer, vult Pauline aan, dat je veel meer tandweefsel kwijt raakt als je in een later stadium ingrijpt. De tand of kies is dan meteen ook een stuk zwakker. Bovendien is de controle ook belangrijk om de conditie van het tandvlees te controleren. Sinds een aantal jaren is bekend dat chronisch ontstoken tandvlees mede zelfs serieuze lichamelijke klachten kunnen veroorzaken, zoals het ontstaan van hart- en vaatziekten.

Marieke is inmiddels 7 jaar tandarts en heeft, net als haar zus, nog steeds elke dag veel plezier in haar werk. Pauline wist al heel vroeg dat ze tandarts



wilde worden. “Als 14-jarige stond ik al naast mijn vader in de praktijk, om te helpen met de afzuiger.” Na haar VWO kon ze direct in Nijmegen beginnen aan de studie tandheelkunde. Daar leerde ze naast vullingen, kroon- en brugwerk en frames ook kunstgebitten te maken. “Dat doen we hier zelf. Ik vind dat leuk werk, ook omdat je meer met mensen kunt communiceren. Als iemand met de mond open in de stoel ligt gaat dat wat lastiger, maar als mensen vragen hebben, is er altijd tijd voor uitleg.

Ouderen

Ze onderstrepen alle drie dat preventie steeds belangrijker wordt, nu de mensen gemiddeld ouder worden en langer met hun gebit doen. Het is tegenwoordig niet meer nodig dat een kunstgebit slecht zit. “Als een onderkaak weinig houvast biedt kan een klikgebit dat goed oplossen”, zegt Marieke. Voor de gezondheid is dat ook belangrijk, vult Pauline aan. “Goed kauwen is belangrijk voor de spijsvertering en het stimuleert de hersenen. Bovendien kun je beter articuleren.” De speciale aandacht die er nu is voor mondzorg bij ouderen, is belangrijk, onderschrijft Margreet. “Mensen kunnen humeurig zijn als ze problemen in de mond hebben, soms kunnen ze niet aangeven dat ze pijn hebben, bijvoorbeeld als ze dementeren. Poetsen en controles blijven daarom ook op latere leeftijd echt belangrijk, zelfs voor mensen met een kunstgebit.”



Mondzorg Steenderen

Kerkhofweg 21, 7221 AE Steenderen
T: 0575-452076
E: info@mondzorgsteenderen.nl
I: mondzorgsteenderen.nl
Openingstijden: ma t/m do: 08:00-17:00;
vr: 08:00-13:00 uur.